

Jarní informační



10/2024

Úvodní slovo

Vážení přátelé,
jarní počasí nás pomalu začíná lákat do přírody k poznávání nových krás. V tomto vydání bychom Vás chtěli pozvat nejen k objevování okouzlujících míst našeho regionu, ale také k využití příležitostí navštívit širokou paletu kulturních akcí. Nesmějí samozřejmě chybět ani pravidelné informace z MAS, které jsou pro tentokrát o něco obsáhlejší.

Doufáme, že Vám naše informační listy zpřijemní nadcházející velikonoční dny a přenesou pozitivní inspiraci.

kolektiv MAS Chrudimsko



Když do života vstoupí duševní onemocnění, kontaktujte tým Péče o duševní zdraví

Když do života vstoupí duševní onemocnění, dá se to zvládnout. Je důležité si říci o pomoc. Vyhledat odbornou pomoc není ostuda, naopak, je to odvaha změnit svůj život.

Jsme organizace Péče o duševní zdraví. V Chrudimi působíme od roku 2006 a od roku 2020 poskytujeme služby centra duševního zdraví. To znamená, že lidem, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, dokážeme poskytnout podporu ve zdravotní i sociální oblasti.

Náš tým tvoří zdravotníci, sociální pracovníci i peer konzultanti a všichni jezdí za klienty domů nebo na jiné domluvené místo. Díky tomu klienty podporujeme rychle, efektivně a můžeme včas reagovat na jejich potřeby, a tak například předcházet někdy zbytečným hospitalizacím.

Nejčastěji podporujeme klienty při:

- zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- jednání na úřadech,
- finančním hospodaření,
- nácviu péče o vlastní osobu i domácnost,
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávení volného času a získávání společenských kontaktů.

Pokračování na následující straně.



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR





Pro klienty připravujeme také skupinové aktivity. Jde o volnočasové kluby, ale i o terapeutické skupiny zaměřené na kognitivní trénink, relaxace a v tomto roce také na arteterapii. Pro rodiče a rodinné příslušníky lidí s duševním onemocněním máme dvě rodičovské skupiny, pod vedením peer pečovatelky Lenky Kořínkové.

V roce 2023 jsme podpořili celkem 165 klientů

Potýkáte se s duševním onemocněním nebo víte o někom, kdo potřebuje podpořit? Ozvěte se. Sídlíme na adrese: Městský park 828 a 274, Chrudim. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátorku vstupu do služeb Mgr. Jolanu Wiechecovou: jolana.wiechecova@pdz.cz nebo 774 915 755.

Přijít můžete i osobně v kontaktní den: STŘEDA 10:00 – 14:00 hodin. Naše služby jsou bezplatné a jsou určeny pro obyvatele okresu Chrudim starší 16 let, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, bipolární poruchy aj. Podporujeme také rodiny klientů. Více informací na www.pdz.cz.



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**

webové stránky
Péče o duševní
zdraví



odkaz na video -
Proč pracovat v
centru péče o
duševní zdraví?

Tipy z turistické oblasti



Třemošnice a její okolí nabízí možnost prozkoumání techniky a historie na jednom místě. Kouzlo kamenných zdí s bohatou historií na Vás čeká na **zřícenině hradu Lichnice**, která se pro návštěvníky otevírá již 29. března. Při pohledu do krásné okolní přírody může spatřit další ze skvostů, který určitě stojí za návštěvu. V Berlově vápence si na své přijdou nejen nadšenci do průmyslové historie. Muzeum přibližuje historii vápenictví v Železných horách přímo v budově vápenky, která pochází z 19. století. A po vyčerpávajícím poznávání můžete využít osvěžení v nedalekém rodinném minipivovaru v Žlebských Chvalovicích.



další tipy v okolí
Třemošnice nabízí
Turistické informační
centrum

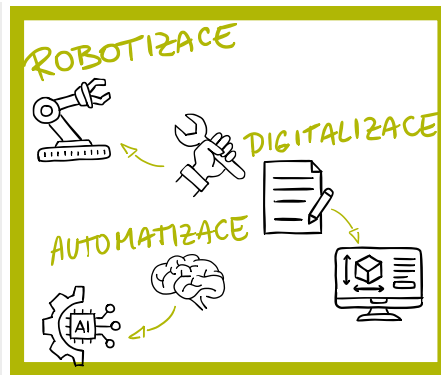
provozní doba
pivovarského
stánku



Aktuální informace z MAS

Rok 2024 jsme zahájili vyhlášenými výzvami **IROP**, jejichž hodnocení se nyní chýlí ke zdárnému konci. Všechny přijaté projektové záměry úspěšně prošly věcným hodnocením a těšíme se, až nastane doba jejich realizace. Začátkem března byla vyhlášena **2. výzva OP TAK** zaměřená na podporu a digitalizaci malých a středních podniků. Pokud máte projektový záměr, který do výzvy chcete přihlásit, neváhejte a využijte této možnosti. Uzavírání příjmu projektových záměrů je stanoveno na 30. dubna ve 14 hodin. Bližší informace o podmínkách výzvy naleznete na našich webových stránkách, případně neváhejte kontaktovat pracovníky kanceláře MAS, kteří s vámi projektový záměr rádi zkonzultují.

Dále došlo k pokroku směrem k zapojení MAS do **Společné zemědělské politiky**. Ze strany Ministerstva zemědělství byl schválen programový rámec, který je nezbytnou součástí pro spuštění výzev určený na podporu zemědělských i nezemědělských podniků a života v obcích. Po schválení daného programového rámce i ze strany Ministerstva pro místní rozvoj již nebude nic bránit v ostrém spuštění výzev.



Petr Krejčík

energetický koordinátor MAS
+420 721 968 878
pert.krejcik@soprecr.cz



V měsíci březnu také proběhl seminář zaměřený na problematiku energetiky z pohledu malých obcí, škol a firem na území MAS Chrudimsko. MAS je realizátorem projektu **EnKo MAS Chrudimsko**, díky kterému může široká veřejnost zdarma využít služeb energetického koordinátora, který je schopen poradit od základních opatření pro úsporu energií až po problematiku komunitní energetiky.

V oblasti úspory energií stále běží program **Nová zelená úsporám Light**, do kterého je MAS zapojena. Pokud máte dotaz ohledně tohoto programu, případně chcete o tuto dotaci požádat, můžete využít kontakt na našeho terénního pracovníka. Vaše dotazy budeme taktéž zodpovídat osobně na Desateru problémů města Chrudim 3. 4. 2024 ve Fibichově sále Muzea Chrudim a také na Dni Země 23. 4. 2024 v Klášterních zahradách. K tomuto tématu také chystáme 28. 5. 2024 ve spolupráci s Hurá na Výlet besedu, na které se budou moci senioři nejen z komunitního centra nakontaktovat s naším terénním pracovníkem.



Bc. Roman Jeníček

terénní pracovník NZÚ Light
+420 604 199 180
roman.jenicsek@maschrudimsko.cz



Na akci **Den Země** 23. 4. 2024 nás můžete u našeho stánku v Klášterních zahradách navštívit nejen kvůli informacím k Nové zelené úsporám Light, ale také můžete zavítat na ochutnávku regionálních produktů. K dispozici pro Vás budou taktéž propagační materiály, informace o činnosti MAS a mnoho dalšího. Zároveň zde bude jedno ze stanišť naučné stezky pro děti „Přírodě blíže“. Velice se těšíme na vaši návštěvu.

Projekt **OPZ plus MAS Chrudimsko** se dostává do své druhé třetiny realizace. Podrobné informace o realizovaných aktivitách jsme Vám poskytli v předcházejících vydání. Novinkou letošního roku jsou pravidelná setkání MAS Pardubického kraje, které realizují projekt v rámci Operačního programu Zaměstnanost +. Na těchto setkáních se může navzájem inspirovat dobrou praxí a vzájemně sdílet některá úskalí, která realizace projektu přináší. V příštím vydání informačních listů se můžete těšit na rozhovor s jedním z partnerů našeho projektu, konkrétně s Ing. Danou Šťastnou, která realizuje aktivitu tréninkových pracovních míst v jídelně Kruh zdraví.

19. 3. 2024 proběhlo v Hlinsku **setkání MAS s představiteli Pardubického kraje**. Hlavním tématem setkání byla činnost MAS a spolupráce s Pardubickým krajem. Diskutována byla především chystaná oblast podpory mobility škol do moderních vzdělávacích center Sféra Pardubice a Planeta Hlinsko. V blízkých týdnech bude připravována výzva pro školy na finanční podporu k zajištění dopravy do těchto vzdělávacích center. Všechny školy na našem území budeme včas informovat o podrobnostech. Detailnější informace o setkání si můžete přečíst na stránkách MAS.



Nově můžete sledovat novinky a aktivity **MAS i na Instagramu**. Budeme rádi za všechny nové sledující.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR





Navštivte akce v Chrudimi a okolí

více událostí v Chrudimi a okolí
naleznete v kalendáři akcí
Chrudimské besedy



Zahájení sezóny v Muzeu barokních soch

6. dubna 2024

Den Země

23. dubna 2024 od 9:00 do 17:00

Klášterní zahrady

„Čistá půda, voda, vzduch – zdravé prostředí pro život“ – to je téma letošního ročníku akce Den Země 2024. Můžete se těšit na dílny tradičních lidových řemesel, pódiová vystoupení, naučnou stezku pro děti s názvem „Přírodě blíže“ a další doprovodný program.

Podrobný program akce naleznete na webových stránkách města Chrudim.

Stavění máje

1. května 2024

Resselovo náměstí

Stavění máje se uskuteční na Resselově náměstí za účasti sboru dobrovolných hasičů a Národopisného souboru Kohoutek.

Oslavy výročí osvobození Chrudimi

8. května 2024

Muzejní noc

17. května 2024

Chrudimská muzea otevřena v neobvyklém čase s neobvyklým programem. *Vstup ZDARMA*

Bohemia Appetit fest

11. května 2024

Klášterní zahrady

Den partnerských měst

18. května 2024

Dětský den

1. června 2024

Klášterní zahrady

Den zdraví

20. června 2024

Klášterní zahrady

Loutkářská Chrudim

1. července – 4. července 2024

Klášterní zahrady

Hasičská muzejní noc

24. května 2024

Hasičské muzeum Kočí

Muzejní noc

24. května 2024

Vodní zdroje Chrudim



Městské lesy Chrudim

Otvírání studánek

27. dubna 2024 od 14:00 do 17:00

Rekreační lesy Podhůra

Pohádková lesní stezka s úkoly, čištění lesa v okolí studánky, symbolické otevření studánky a zahájení sezóny.

Svatojánská slavnost

15. června 2024 od 14:00 do 23:00

Rekreační lesy Podhůra

- stezka s úkoly pro děti, tvořivé dílničky



aktuální informace
z Rekreačních lesů
Podhůra





Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim

Tanec s Jitřenkou v roce 2024

16. dubna 2024

Dne 16. 4. 2024 se v dopoledních hodinách uskuteční druhý ročník úspěšné akce Tanec s Jitřenkou. V loňském roce jsme se potkali s více než 100 hostů různých věkových skupin. Doprovod jim dělala rodina a kolegyně z různých zařízení a služeb Pardubického kraje.

Smyslem a cílem naší akce je taneční setkání hendikepovaných dětí, mládeže i dospělých v krásných prostorách Fibichova sálu. I letos pozvánku obdrží 16 organizací - služby pobytové i ambulantní. Jsme moc rádi, že můžeme podobnou událost uskutečnit, protože nemáme mnoho možností se sejít, popovídat, sdílet zkušenosti.

Dalším důvodem je fakt, že osoby s hendikepem stále nemají tolik možností se pobavit, zatančit si a seznámit se s dalšími kamarády. Loňský ročník nám ukázal, jak moc různé kulturní a společenské akce pro hendikepované chybí a jak bezprostřední tito lidé jsou.

Zážitek z tohoto setkání je nepřenositelný. K tanci i poslechu zahraje DJ Marek Šinkora. Pro všechny účastníky je připravené překvapení a občerstvení v průběhu akce.

webové stránky
Centra sociálních
služeb a pomoci
Chrudim



Muzejní noc

24. května 2024

Zažijte zkameněliny a minerály v netradičním světle a přijďte si užít originální světelnou show. Kresby dětí na téma sopky Železných hor totiž ožijí na zdi budovy při nevšedním videomappingu. Najdete nás na náměstí U Vodárny pod Širokými schody v Chrudimi.



facebookové
stránky Geoparku



8. ročník tradičního chrudimského rýžování

1. června 2024 od 9:00 do 13:00

Tradiční chrudimské rýžování za divadlem Karla Pippicha v městském náhonu proběhne 1.6. od 9 do 13 hodin. Součástí rýžování je i šperkařská dílna, takže vyrýžované poklady si budete moci odnést domů jako suvenýr. Zajištěno bude i tradiční občerstvení a naše pivo IRON. Vstup **ZDARMA**, letní počasí zajištěno, doporučujeme vzít si s sebou boty do vody.





Navštivte akce ve Slatiňanech

14. Slatiňanské pozastavení

18. května 2024 od 10:00 do 18:00

areál jezdecké haly a kolbiště Na Rembáni

Srdečně zveme malé i velké na tuto akci. Po celý den na ni bude zajištěn kulturní program pro děti i dospělé. Těšit se můžete na vystoupení žákyň místní ZUŠ, folklorních souborů Sejkorek a Formanů, na pohádku O Palečkovi v podání divadélka Mrak, vystoupí Šermířské divadlo Zubří, Lucka Černíková z Kouzelné školky s dětským programem a o hudební část se postará zpěvačka Monika Absolonová a Tomáš Linka s kapelou Přímá linka. V rámci Dne koní budou volně přístupné stáje, jízdy kočárem, ukázky starokladrubských koní v akci či křtiny hříbátka... samozřejmě bude i řemeslný jarmark a nabídka občerstvení. Nebude chybět loutkové divadlo, malování na obličej, dětský koutek a dílničky pro ty nejmenší. Všichni jste srdečně zváni a těšíme se na vás...



webové stránky
města Slatiňany



Červnové odpoledne na plovárně

20. června 2024 od 16:00

plovárna Slatiňany

Přijďte si s námi zadováďet na Slatiňanskou plovárnu a společně oslavíme Den dětí. Brána plovárny se otevře pro všechny 20. 6. v 16 hodin. Děti si budou moci pohrát s Robíky, zaskákat na hradě, povozit se na lodičkách a raftech, zkusit miniškoličku orientálních tanců s Lindou, i se seznámit s jejím hadem Honzíkem, podívat se na vojenskou techniku a mnoho dalšího. Dále nebude chybět malování na obličej, každý si bude moci namíchat svůj vlastní drink, připraveny budou různé zábavné střelné zbraně, tak proč si je nevyzkoušet ... ?

Už teď se na vás těšíme...





Zámek Slatiňany

Kastelánské prohlídky na zámku Slatiňany: Pokrok nezastavíš

21. dubna 2024

Mimořádná kastelánská prohlídka Vás zavede nejen na netradiční místa, ale také na ta běžně nepřístupná. V přízemí nahlédnete do historických plánů a architektonických návrhů budov zámeckého areálu a dalších technicky zajímavých staveb v okolí města Slatiňany, v suterénu poznáte hospodářské části zámecké expozice - zámeckou ledárnu, kuchyni, nebo kotelnu z roku 1924, či anglický dvorek s renesančními sgrafity. Vystoupáte na půdu pod trámy barokního krovu a do zámecké věže, po točitém schodišti přes historickou šatnu a čistírnu oděvů s vestavěnými skříněmi knížete Ferdinanda sestoupáte do velké koupelny a poznáte úroveň zámecké hygieny na přelomu 19. a 20. století. Na závěr Vás čeká procházka přes lodžii a nově obnovený 50 metrů dlouhý balkon u západního a jižního křídla.

Průvodcem Vám bude kastelán zámku Ing. Jaroslav Bušta



Hrané prohlídky pro rodiny s dětmi

19. května 2024

25. května 2024

16. června 2024

23. června 2024



Zažijete vstřícnou atmosféru u knížecí rodiny Auerspergů s pěti dětmi, která Vás nejen ráda obeznámí s rodovou tradicí, ale rovněž vás nechá nahlédnout do svého soukromí, do svých životních příběhů, do každodenních radostí i starostí svého pobytu na slatiňanském letním sídle, a to v provedení slatiňanského divadelního spolku Acord, z.s.

Rodinné odpoledne v zámecké zahradě

2. června 2024

Víkend otevřených zahrad

8. a 9. června 2024

(Vý)letních 7 pádů Honzy Dědka

25. června 2024






Hudební festival Slatiňany

7. až 9. června 2024

nádvoří Státní zámku Slatiňany

Gabriela Beňačková, Jakub Pustina, klavírní doprovod

7. června 2024 od 19:00

Posluchači budou mít možnost naposledy slyšet stříbřitý soprán legendy české operní scény paní Gabriely Beňačkové, která se v této sezóně 2024 loučí s aktivní pěveckou kariérou. Jakub Pustina je úspěšný tenorista, hostující na mnoha českých i zahraničních operních scénách.

V případě deštivého počasí se koncert uskuteční ve 20 hod. v místním kostele sv. Martina.



Dechové trio El GonzAles, zpěv Jiří Jablůnka a Hana Otáhalová

8. června 2024 od 19:00

Žánrově odlišný koncert, na kterém zazní známé hudební kousky i muzikálové a filmové melodie v netradiční instrumentaci předních hráčů Moravské filharmonie Olomouc Elišky Honkové - flétna, Jana Dvořáka - fagot a Aleše Janečka - klarinet. Vystoupení zpestří svým zpěvem Jiří Jablůnka.

V případě deštivého počasí se koncert uskuteční v místním kostele sv. Martina.



Symfonický orchestr pardubické konzervatoře a sólisté: Matěj Kotal, Anna Stránská

9. června 2024 od 19:00

Symfonický orchestr mladých začínajících umělců našeho regionu nám pod vedením dirigenta Tomáše Židka připomene svým repertoárem dvousté výročí narození B. Smetany a rok české hudby. Sólisté M. Kotal a A. Stránská jsou velmi úspěšnými absolventy pardubické konzervatoře.

V případě deštivého počasí se koncert uskuteční v místní Sokolovně.



Z každé vstupenky věnujeme 30% potřebným dětem našeho regionu prostřednictvím neziskové organizace Amalthea, z.s., Výtěžek bude využit na terapeutické služby pro děti z pěstounských rodin, děti týrané, či zneužívané. Služby jsou pro klienty zdarma. Více informací: <https://www.amalthea.cz/terapeuticke-sluzby>

K benefičnímu účelu festivalu je založena veřejná sbírka s transparentním účtem u České spořitelny, číslo účtu: 6438976339/0800.



Předprodej vstupenek bude spuštěn v síti **Ticketportal** od března 2024. K zakoupení také v prodejně **Mlsný pecivál**, Chrudim.

Na číslo Letních informačních listů se můžete těšit před letními prázdninami

Zveřejněno dne 29. 03. 2024. Vydání informačních listů neprochází jazykovou úpravou.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

